

Kupiškio rajono savivaldybės Europos judumo savaitės 2021 m. rugsėjo 16–22 dienomis renginių planas

Institucija	Data/Laikas	Renginio pavadinimas	Trumpas renginio aprašymas	Vieta (adresas)	Atsakingi asmenys (vardas pavardė, pareigos, telefonas, el. paštas)
Kupiškio jaunimo centras	Rugsėjo 16 d. 16 val.	Jaunimo sporto diena	Linksmos sportinės rungtys	Miesto stadionas	P. Remeikis, M. Tunkūnė
Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos Šimonių skyrius	Rugsėjo 16 d.	Apibėk aplink Šimonis	Kiekvienos klasės mokiniai apibėgs ratą aplink Šimonis.	Šimonys	Eitaras Kriauza, fizinio ugdymo mokytojas, tel. 8 614 66021, dzenaras@gmail.com
Kupiškio r. Subačiaus gimnazija	Rugsėjo 16 d.	Europos judumo savaitė nesustoja	Klasių bėgimas Subačiaus miesto parke. Mokiniai apibėgs miesto parką.	Kupiškio r. Subačiaus gimnazija. Aukštaičių a. 10, Subačius, Kupiškio r.	A. Tvarijonienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui; V. Makasejevienė, Visuomenės sveikatos specialistė; Rita Simanavičienė, fizinio ugdymo mokytoja; Zenonas Špokauskas, fizinio ugdymo mokytojas; Mokinių savivalda.
Kupiškio vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“	Rugsėjo 16, 17, 20, 21, 22 d.	Žygis „Mažu žingsneliu, pėsčiomis keliauti galiu“	Grupėse bus organizuojami pokalbiai, vedamos ugdomosios veiklos, skatinant judumą ir aktyvumą. Kiekvienos grupės vaikai pėsčiomis nueis pasirinktą atstumą, organizuojant žygį „Mažu žingsneliu, pėsčiomis keliauti galiu“. Šiuo žygiu siekiama populiarinti ėjimą, kaip vieną iš fizinio aktyvumo ir sveikatinimosi priemonių.	Kupos upės pėsčiųjų takas.	Aušra Sarcevičienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, tel. 8 459 35289
Kupiškio Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazija	Rugsėjo 13–17 d. 10.50 –11.10 val. - ilgoji pertrauka	„Mažasis golfas“- mok. žaidimas	Mokiniai žais mažąjį golfą pertraukų metu.	Mažasis sporto aikštynas	R.Grighaliūnienė, mokytoja, tel. 861015839 I. Grinienė, mokytoja, tel. 861149122
Kupiškio Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazija	Rugsėjo 17 d. 08.40 – 9.00 val.	Sveikatingumo mankšta „Aktyvumas – sveikata“	Vyresnių klasių mokiniai bus sutelkti aktyviam judėjimui gamtoje ir kartu atliks sveikatingumo mankštą.	Miesto stadionas.	R.Grighaliūnienė, mokytoja, tel. 861015839 I. Grinienė, mokytoja, tel. 861149122

Kupiškio Lauryno Stuokos- Gucevičiaus gimnazija	Rugsėjo 17 14.10 – 14.50 val.	Solidarumo bėgimas	Moksleiviai bus sutelkti aktyviam judėjimui gamtoje ir solidarumo bėgimui palaikyti vargstančius vaikus.	Kupos slėnio parkas	R.Grigaliūnienė, mokytoja I. Grininė, mokytoja V. Vaitiekūnaitė, mokytoja Z.Navarskaitė, mokytoja D. Zulonaitė, mokytoja A. Matuzevičienė, soc. pedagogė
Kupiškio r. Subačiaus gimnazijos Noriūnų Jono Černiaus pagrindinio ugdymo skyrius	Rugsėjo 17 d.	Bėgame į įsimintinas Noriūnų vietas	Kiekvienos klasės mokiniai pasirenka lankytiną objektą Noriūnų apylinkėse ir jį aplankys bėgdami.	Noriūnai	Eitaras Kriausa, fizinio ugdymo mokytojas, tel. 8 614 66021, dzenaras@gmail.com
Kupiškio r. Subačiaus gimnazija	Rugsėjo 17, 20, 21, 22 d.	Judėkime kiekvieną dieną!	Mankšta lauko treniruoklių erdvėje. Lauko tenisas, kvadratas, ėjimas šiaurietiškomis lazdomis (per pertraukas klasių srautai turės galimybę pajudėti). Linksmosios estafetės. Diena be automobilio.	Kupiškio r. Subačiaus gimnazija. Aukštaičių a. 10, Subačius, Kupiškio r.	A. Tvarijonienė, direktoriaus pavadootoja ugdymui V. Makasejevienė, Visuomenės sveikatos specialistė Rita Simanavičienė, fizinio ugdymo mokytoja Zenonas Špokauskas, fizinio ugdymo mokytojas Mokinių savivalda.
Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centras	Rugsėjo 18 d. 11 val.	Kupiškio ir Alizavos seniūnijų futbolo rudens taurės varžybos	Futbolo varžybos tarp Kupiškio ir Alizavos seniūnijų komandų	Alizava	A. Baziukas, KKSC sporto instruktorius, tel. 864026425, R. Puntuzas, sporto instruktorius, tel. 860370092
Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centras, Subačiaus bendruomenė	Rugsėjo 18 d. 12 val.	Pasitikime rudenį kartu	Dviračių žygis Subačiuje	Subačius	S. Likša, sporto instruktorius tel. 863523030
Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centras	Rugsėjo 21 d. 15 val.	Vilčių startai	Kupiškio rajono savivaldybės įstaigų darbuotojams linksmosios sportinės rungtys	Miesto stadionas	Ingrida Tuskienė, KKSC direktorė, tel. 861298080, R. Puntuzas, sporto instruktorius, tel. 860370092, Oksana Morkvėnienė, sporto administratorė, tel. 862512102

Kupiškio Povilo Matulionio progimnazija	Rugsėjo 21–22 d.	Ijunk greitį	5–8kl.mokiniai bėgs stadione 5–6kl.1 ratą (250m.) 7–8kl.2 ratus (500m.)	Jaunimo g. 2, Kupiškis	Eglė Mikėnienė, fizinio ugdymo mokytoja, tel. 861004512, Eglemikeniene@gmail.com. Ingrida Barauskienė, fizinio ugdymo mokytoja, tel. 861362012 ingridabar@gmail.com. Norberta Savickiene, fizinio ugdymo mokytoja, tel. 868214276 savickiene.nora@gmail.com.
Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centras	Rugsėjo 22 d. 14 val.	Senjorų sporto žaidynės „Universiada“	III-iojo amžiaus universiteto senjorų sporto žaidynės. Mankšta, Šiaurietiško ėjimo mokymai, smiginis, „Petankė“, protmūšis.	Miesto stadionas	Ingrida Tuskienė, KKSC direktorė, tel. 861298080, Marytė Semaškienė, III-iojo amžiaus universiteto rektorė, tel. 861001392
KTVM	Rugsėjo 22 d. 15.00-17.00 val.	„Judėti sveika“	Mokiniai palaikydami Europos judumo savaitės idėją žais krepšinį 3x3. Komandos sudėtyje privalo žaisti mergina arba I kurso mokinys. Į renginį dalyviai ir žiūrovai atvyksta netaršiomis susisiekimo priemonėmis (dviratis, paspirtukas, pėsčiomis)	Kupiškio technologijos ir verslo mokykla, Jaunimo g. 8	Mokytojos Diana Balužytė ir Jūratė Ažubalytė, tel. 868802683, el. p. dijutes@gmail.com
Kupiškio vaikų lopšelis-darželis „Obelėlė“	Rugsėjo 22 d.	Pėsčiųjų žygis	Pėsčiųjų žygis: darželis – Kupiškio bažnyčia – Kupiškio piliakalnis – Kupiškio kultūros centras – Baltų medis – Darželis.	Kupiškis	Vitalija Vaitiekūnaitė, Laura Adomėlė, tel. 845935386, kupiskio.obelele@gmail.com
Kupiškio vaikų lopšelis-darželis „Obelėlė“	Rugsėjo 27 d.	Sporto šventė „Mažieji turistai“	Darželio kieme bus paruoštas kliūčių ruožas. Vaikai kartu su mokytojomis išsiruoš į menamą turistinį žygį, kurio metu turės įveikti įvairias kliūtis.	Kupiškis, P. Mažylio g. 16	Jurgita Naikauskienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, tel. 845935386, kupiskio.obelele@gmail.com